

# DOULEUR THORACIQUE

Mise à jour : mars 2017



## 1. SUR LES LIEUX : ÉVALUATION GÉNÉRALE

- **Sécuriser les lieux - pour moi, le groupe et la victime.** Si possible, mettre des gants. S'il y a 2 animateurs, le premier prend en charge la victime, le second encadre le groupe de participants.
- **Examen primaire - vérifier état de conscience et respiration.**
  - Si victime inconsciente: appel à l'aide (responsable soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire).
  - Si arrêt respiratoire : débuter la RCR - *Protocole Arrêt cardiorespiratoire.*
- **Examen secondaire - évaluation des différents traumatismes de la tête aux pieds.**
  - Si victime consciente, faire le SAMPLE.
- **Traitement des priorités** - traiter les blessures les plus graves en priorité.
- **Appel à l'aide** - Responsable des soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire.
- **Continuité des soins** (réconfort de la victime, suivi de son état, préparation au transport) **IMPORTANT:** ne pas oublier la gestion du groupe.

## 2. SIGNES ET SYMPTÔMES

- Douleur sous forme de pression, de serrement, de brûlure, d'élançement ou d'oppression
- Douleur pouvant aller au-delà la région thoracique
- Vomissements
- Transpiration abondante
- Difficulté respiratoire
- Anxiété

### 3. SÉQUENCE D'INTERVENTION

1 <sup>ER</sup> TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 <sup>ER</sup> DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p><b>SUITE À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE (ci-haut)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aviser immédiatement le RSS et/ou le 911.</li> </ul>	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ce n'est pas déjà fait, appeler le 911 et/ou aviser le 1<sup>er</sup> dirigeant du camp.</li> </ul>	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si ce n'est pas déjà fait, aviser le RSS et/ou appeler le 911.</li> </ul>
<p><b>Pour traiter une douleur thoracique:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Asseoir immédiatement la victime et la garder au repos;</li> <li>2. Desserrer les vêtements;</li> <li>3. Privilégier un environnement calme en attente de l'ambulance.</li> </ol> <p><b>Si la personne prend des médicaments pour ce problème de santé l'assister dans la prise de ceux-ci (suivre l'ordonnance).</b></p>	<p><b>Prise en charge de l'intervention:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Vérifier l'état de conscience de la victime. Si la victime est inconsciente, poursuivre l'examen primaire</li> <li>2. Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i>.</li> </ol>	<p>2. Valider que les soins sont amorcés et que le tout se déroule adéquatement.</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Vérifier fréquemment L'ABC <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i>.</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Faire l'examen secondaire à la recherche de traumatisme et SAMPLE. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si traumatisme laisser la victime dans la position trouvée.</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Assurer la prise en charge et le retrait des campeurs présents.</li> </ol>
<p><b>Continuité des soins :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Confirmer que les secours sont en direction et maintenez une surveillance constante de la victime.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Administrer de l'oxygène si disponible.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Si nécessaire, demander du personnel supplémentaire afin de répondre aux besoins suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'attente de l'ambulance au point de rencontre;</li> </ul> </li> </ol>

1 <sup>ER</sup> TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 <sup>ER</sup> DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Réévaluer fréquemment L'ABC</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>secours à plusieurs victimes;</li> <li>aide à l'évacuation.</li> </ul>
	<p>5. Médication: s'il y a eu prise de médicament, vérifier si amélioration..</p>	<p>5. Coordination avec le 911</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmer le point de rencontre avec le 911.</li> <li>Assurer la présence d'un employé au point de rencontre.</li> </ul>
	<p>6. Maintenir une surveillance constante de la victime.</p>	<p>6. Préparer l'arrivée de l'ambulance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliter l'accès au site et à la victime.</li> <li>S'assurer que l'employé escortera les ambulanciers jusqu'à la victime.</li> <li>Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie.</li> </ul>
	<p>7. S'il est nécessaire de déplacer la victime, s'assurer d'avoir tout l'équipement pour effectuer le déplacement de manière sécuritaire et en continuité des soins.</p>	<p>7. À l'arrivée de l'ambulance, établir une communication efficace avec les ambulanciers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Échange d'informations.</li> <li>Prendre en note le numéro du véhicule et le centre hospitalier de destination.</li> </ul>
	<p>8. Informer dans les meilleurs délais le 1<sup>er</sup> dirigeant de l'état de la victime, des soins prodigués et des étapes à venir.</p>	<p>8. Si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour accompagner la victime au centre hospitalier.</p>

1 <sup>ER</sup> TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
	9. Préparer l'arrivée de l'ambulance <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faciliter l'accès au site et à la victime.</li> <li>• Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie.</li> </ul>	9. Communiquer avec la famille de la victime pour l'informer de la situation et lui donner les coordonnées du centre hospitalier.
	10. Confier la victime aux services ambulanciers et, si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour l'accompagner.	10. Mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i> .
	11. Effectuer les suivis appropriés auprès du centre hospitalier.	11. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de gestion de crise</i> .
		12. Mettre à exécution le <i>Protocole de débriefage</i> .