

Trouble du spectre de l'autisme (TSA)

En quelques mots

Un trouble du spectre de l'autisme (TSA) se caractérise par des difficultés importantes dans deux domaines :

- 1- Des déficits persistants en matière de communication et d'interaction sociale.
- 2- Des comportements, activités ou intérêts restreints ou répétitifs.

Les symptômes représentent un ensemble qui varie de léger à sévère. Ils limitent et altèrent le fonctionnement quotidien.

Pour mieux me connaître

Certaines personnes ayant un TSA pourraient avoir des caractéristiques parmi les suivantes. Il est rare que ces caractéristiques soient toutes présentes chez une même personne :

- Je peux avoir un contact visuel évitant et je semble préférer être seul.e.
- Je ne demande pas d'aide directement.
- J'établis difficilement des contacts avec les autres, je peux sembler indifférent.e.
- Lorsque je souhaite être en contact avec les autres, je suis souvent maladroit.e dans ma façon de m'y prendre.
- J'éprouve de la difficulté à partager mes pensées et mes sentiments.
- Je résiste aux changements ou aux situations nouvelles (je préfère la routine).
- Je peux m'adonner à des jeux obsessionnels (ex.: alignements d'objets) ou répétitifs.
- Je peux développer un attachement démesuré à certains objets.
- On doit être vigilant.e avec moi, car je peux ne pas craindre les dangers réels.
- Je peux éprouver de l'hypersensibilité sensorielle (ex.: intolérance aux bruits forts).
- Quand je suis très en colère, je peux avoir des comportements d'automutilation (ex. : me frapper la cuisse violemment, me cogner la tête contre le mur, etc.

Pour bien m'intégrer

Communication

« Il m'est souvent difficile de bien saisir les signes non verbaux: sous-entendus, intonations, gestuelle, expressions faciales, etc.»



TRUCS : Deux conditions sont à respecter pour communiquer un message à la personne : simplifiez le message et réduisez les stimuli environnants pour avoir toute son attention. Donnez une consigne à la fois. N'hésitez pas à vous mettre à la même hauteur que la personne.

Lien avec l'animatrice.teur

« J'exprime parfois mes sentiments différemment des autres. Je peux alors donner l'impression que je ne m'attache pas aux gens qui prennent soin de moi. »

Au contraire, la personne autiste a la capacité de s'attacher aux gens près d'elle. Comme toutes les autres personnes, elle a besoin de se sentir aimée et en sécurité.



TRUCS : Prenez le temps de créer ce lien avec la personne en faisant preuve de patience et de persévérance.

Respect des règles et des routines

« Les règles sociales, communes à la plupart des personnes de mon âge, ne sont pas évidentes pour moi. »



TRUCS : Pour aider la personne à se souvenir des règles ou de sa routine, utilisez des pictogrammes (fixés avec du Velcro, ce qui permet de les enlever une fois la routine effectuée). Utilisez une minuterie pour lui indiquer le début et la fin d'une activité. Félicitez-la et encouragez-la lorsqu'elle adopte un comportement que vous appréciez.



En activité

« Mes comportements, mes activités et même mes intérêts peuvent être restreints ou répétitifs. »

Les activités répétitives ont un effet rassurant pour la personne en raison de leur caractère familier.



TRUCS : Basez-vous sur les intérêts de la personne pour choisir un jeu, cela facilitera sa participation. Si vous souhaitez l'intégrer à une nouvelle activité, préparez la personne. Lorsqu'elle se présentera à l'activité, elle sera plus coopérative. La personne a souvent la capacité d'explorer d'autres choses, mais comme elle n'aime pas beaucoup la nouveauté, elle risque de ne pas apprécier l'activité que vous faites avec elle pour la première fois. N'hésitez pas à lui offrir la même activité plusieurs fois pour voir si elle l'intéresse vraiment ou non. Félicitez-la si elle participe, même quelques minutes. Vous pouvez alterner entre des activités qu'elle préfère et d'autres, moins connues.

Scénarios sociaux

« Pour m'aider à mieux comprendre dans des situations difficiles, quand j'ai un comportement inadéquat ou que je fais une mauvaise interprétation d'un événement précis, j'ai besoin d'illustrations. »



TRUCS : Il s'agit d'illustrer une séquence représentant le comportement souhaitable ou désiré. Cette technique soutiendra la personne, diminuant son anxiété et sa frustration dans ces situations.

Vous trouverez de l'information sur les scénarios sociaux sur le site de la [Fédération québécoise de l'autisme](#).



Fiche mise à jour en mai 2023 en collaboration avec Répit Emergo
Consultez toutes les fiches :
campsquebec.com/outils/vers-une-integration-reussie/fiches-besoins-particuliers