

Syndrome de dysfonction non verbale (SDNV)

En quelques mots

Le SNDV affecte tous les aspects non verbaux de la communication, ce qui nuit grandement aux interactions sociales. Il affecte aussi le traitement des relations spatiales, la compréhension des sous-entendus ou de ce qui est implicite, l'imagerie mentale, l'organisation, l'attention et souvent la motricité. Il serait dû à une anomalie développementale de l'hémisphère droit du cerveau.

Pour mieux me connaître

- J'ai de la difficulté à bien décoder les signes non verbaux : regard, soupir, ton de voix, froncement de sourcils, clin d'œil, tape sur l'épaule, posture, etc.
- Ma capacité à « lire entre les lignes », à comprendre les métaphores, l'ironie ou les doubles sens est très réduite.
- Je peux être très amical.e, démontrer trop d'enthousiasme envers autrui ou avoir de la difficulté à respecter les distances sociales.
- Je préfère parfois la présence de l'adulte avec lequel je vis moins de situations d'échec.
- Je peux avoir de la difficulté à assembler un casse-tête ou des pièces de Lego (suivre un plan).
- Je peux éprouver des problèmes à retrouver mon chemin pour me rendre quelque part.
- Je peux paraître désorganisé.e ou avoir de la difficulté à suivre des consignes à plusieurs étapes.
- Je préfère les activités routinières, j'ai de la difficulté à gérer les changements. Je préfère les activités routinières.
- Il peut m'arriver d'avoir un problème de coordination motrice (difficulté de relier le traitement de l'information visuelle avec la séquence motrice).
- Il m'arrive de mal évaluer les distances et les vitesses dans un sport.

Pour bien m'intégrer

Interactions sociales

« Je peux parfois me montrer trop amical.e, ne pas respecter distances sociales, mal interpréter une situation ou me montrer trop enthousiaste envers quelqu'un.e. Conséquemment, j'ai beaucoup de mal à établir des liens d'amitié et à les conserver. »



TRUCS : Aidez la personne à bien décoder les signes non verbaux des autres. Ne prétendez pas que le message est clair pour elle. Demandez-lui de vous dire ce qu'elle a compris du message et fournissez-lui les informations manquantes. Accompagnez la personne dans les moments de grande interaction sociale, afin de diminuer les risques de conflit. Encouragez-la à s'intégrer aux autres.

Habilités visuospatiales

« Je peux avoir de la difficulté à me repérer, je ne porte pas aux petits détails des images et ma mémoire visuelle n'est pas très bonne. »



TRUCS : Favorisez les stratégies verbales au lieu des méthodes visuelles. Choisissez des repères concrets pour aider la personne à bien s'orienter. Évitez les activités celles qui reposent principalement sur la perception visuelle; par exemple, un rallye photo n'est pas une bonne idée.

Sports

« Certains sports me conviennent davantage. »



TRUCS : Un sport d'équipe tel que le volleyball peut être plus simple en matière de discipline et de règlements. Voici par ailleurs les sports individuels recommandés ou les plus appréciés des personnes ayant le SDNV : natation, patinage sur glace, patinage à roulettes, tennis, tennis de table, golf, équitation, ski de fond, ski alpin, kayak, canoë et karaté.

Organisation et compréhension

« J'ai de la difficulté à bien m'organiser, surtout lorsque la tâche requiert plusieurs étapes de planification. De la même façon, les consignes à plusieurs étapes sont difficiles à suivre pour moi. »





TRUCS : Présentez une étape à la fois et attendez qu'elle soit franchie avec succès avant de passer à la prochaine. Répétez l'étape au besoin. Assurez-vous que les activités sont bien organisées et détaillées en étapes bien distinctes, ce qui favorisera leur compréhension et leur déroulement. En cas de conflit, revoyez la situation étape par étape pour aider la personne à mieux comprendre ce qui s'est passé. Utilisez des pictogrammes, au besoin.

Attention

« Je suis facilement distrait.e »



TRUCS : Évitez les longs discours ou les explications interminables. Soyez court, clair et précis. Dans les activités, montrez-vous dynamique dans les explications. Employez des mots simples et concrets.

