

LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

Plan de formation

Thématique	Sujet	Objectifs de la formation	Activités d'apprentissage	Durée	Support supplémentaire	Matériel
Introduction	1. Les mythes et préjugés	<ul style="list-style-type: none"> • Introduire les thématiques de la formation • Défaire les mythes et préjugés envers les 4 ans 	<ol style="list-style-type: none"> 1. T'en penses quoi !?! (Jeu) 2. Présentation de la formation 	30 min.	Guide p.5 Plan de formation	<ul style="list-style-type: none"> • Post-it, crayons
Développement de l'enfant	2. Les 4 sphères du développement	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les caractéristiques du développement • Connaître les besoins spécifiques en camp 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les sphères du développement 2. Construis ton 4 ans (Jeu) 3. Besoins spécifiques 	45 min.	Guide p.7-9	<ul style="list-style-type: none"> • Pâte à modeler • Affiche ou présentation
Développement de l'enfant	3. Techniques d'intervention et gestion de groupe	<ul style="list-style-type: none"> • Adapter ses techniques d'intervention • Connaître les déclencheurs clés 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Présentation de techniques 2. Impro-intervention (Jeu) 3. Mises en situation (Jeu) 4. Retour sur les déclencheurs 	45 min.		
Horaire et programmation	4. L'adaptation	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les limites des 4 ans • Établir et confirmer les procédures de son camp • Mettre en place une routine 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Moments clés d'une journée 2. Structure et routine 3. Planifie tout (Jeu) 	30 min.	Guide p.10-12 Exemple d'horaire Idées de jeux et activités	<ul style="list-style-type: none"> • Procédure du camp • Horaire ou planification
Horaire et programmation	5. L'animation d'activités	<ul style="list-style-type: none"> • Cibler les bonnes pratiques en explication d'activités • Établir les mécanismes de motivation et d'encadrement des activités 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comment animer une activité 2. On pratique (Jeu) 	30 min.	Guide p.14-15	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel de jeux (Ballons, cerceaux, etc.)

LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

Plan de formation

Horaire et programmation	6. Jeux et activités	<ul style="list-style-type: none">• Connaitre une banque de jeux et d'activités de base adaptés• Connaitre les limites des activités possibles	<ol style="list-style-type: none">1. Idées de jeux adaptés2. On joue (Banque de jeu)	30 min.	Guide p.14-15	<ul style="list-style-type: none">• Matériel de jeux (Ballons, cerceaux, etc.)
Saines habitudes de vie	7. L'énergie et le sommeil	<ul style="list-style-type: none">• Connaître l'importance du moment calme• Lister des idées pour le moment calme	<ol style="list-style-type: none">1. L'importance du moment calme.	10 min.		
Saines habitudes de vie	8. L'hygiène	<ul style="list-style-type: none">• Se familiariser avec l'hygiène chez les 4 ans	<ol style="list-style-type: none">1. L'hygiène			
Saines habitudes de vie	9. Le repas et les collations	<ul style="list-style-type: none">• Se familiariser avec les repas et collations	<ol style="list-style-type: none">1. L'heure du repas	10 min.	Guide p.12-13	