

# Amputation et malformation

## En quelques mots

L'amputation consiste à enlever une extrémité du corps, normalement par la chirurgie, mais peut parfois être le résultat d'un traumatisme (accident).

Une malformation est une altération présente depuis la naissance, du corps, d'un tissu ou d'un organe.

Note : Une amputation ou une malformation ne sont pas des maladies, ce sont des états.

## Pour mieux me connaître

- Je porte souvent une prothèse pour m'aider dans mes activités quotidiennes.
- Depuis mon amputation ou mon accident, beaucoup de choses ont changé dans ma vie. Cela peut parfois entraîner une variation de mon humeur : je peux être irritable, impulsive, apathique ou désabusé.e.
- Depuis mon amputation ou mon accident, mon autonomie s'est détériorée. Cela ne m'empêche pas d'avoir le désir d'être le plus autonome possible et ma fierté peut me rendre téméraire.
- Beaucoup de gens me posent des questions et me taquent. Je peux trouver cela difficile et me sentir exclu.e, mais je ne le dirai peut-être pas.

## Pour bien m'intégrer

### En activité

« Je porte souvent une prothèse pour m'aider dans mes activités quotidiennes. »

Pour intégrer la personne aux activités, il faut tenir compte de ses capacités. Les prothèses sont souvent bien adaptées à plusieurs activités sportives. Tout comme un fauteuil roulant, une prothèse fait partie du corps et de l'identité de la personne.



TRUC : Demandez à la personne de vous indiquer ses capacités et ses limites avant chaque activité. Elle pourrait vous surprendre par sa capacité d'adaptation.

## Variation de l'humeur

« Mon humeur peut être variable. À cause de mon besoin d'adaptation et des difficultés auxquelles je dois faire face, je peux parfois me montrer impulsive, irrité.e ou désabusé.e »



**TRUC** : Si la personne présente un comportement inadéquat, intervenez comme vous le feriez à l'endroit de toute autre personne.

## Relation avec les autres

« Beaucoup de gens me posent des questions et me taquent. Je peux trouver cela difficile et me sentir exclu.e »



**TRUCS** : Adoptez une attitude positive avec la personne. Discutez avec elle et soyez à l'écoute de ses sentiments. Nommez-la cheffe d'équipe ou donnez-lui le rôle principal dans une activité de théâtre. Organisez une activité où chaque personne pourra parler de ses passions.