

# LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

## Fiche 8.1 – L'hygiène

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>Thématique</b><br>Saines habitudes de vie   | <b>Sujet</b><br>L'hygiène |
| <b>Objectifs de l'activité</b><br>Se familiariser l'hygiène chez les 4 ans   |                           |
| <b>Durée</b><br>10 min.  |                           |
| <b>Matériel</b><br>Aucun   |                           |
| <b>Déroulement</b><br>La formatrice ou le formateur donne des informations. Elle ou il peut interagir par des questions avec les participant.e.s.  |                           |
| <b>Informations supplémentaires</b>  |                           |
| <b>Hygiène générale :</b><br><br>Les enfants de 4 ans n'ont pas encore maîtrisé l'ensemble des actions en lien avec leur hygiène, c'est pourquoi l'animatrice ou l'animateur doit s'assurer d'accompagner les enfants à travers celle-ci. Le milieu de camp est un bon endroit pour continuer l'apprentissage de l'hygiène. Voici quelques exemples et des bonnes pratiques :  |                           |
| <b>Lavage des mains</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Avoir une routine de lavage de main qui est pareil pendant la journée (avant et après les repas, le passage aux toilettes et à quelques moments dans la journée).</li><li>• Prendre le temps de montrer comment se laver les mains plusieurs fois dans la semaine ou l'été. Il ne faut pas assumer que les enfants vont retenir les informations. Il vaut mieux répéter.</li><li>• Mettre des affiches avec des images près des lavabos.</li></ul>                                     |                           |
| <b>Mouchage de nez</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• À cet âge, certains enfants ont encore de la difficulté à se moucher seul.</li><li>• Porter attention si un enfant a besoin de se moucher. Il faut commencer par lui proposer de se moucher seul.</li><li>• Bien expliquer comment placer son mouchoir et comment souffler.</li><li>• Pour des enfants moins autonomes, il est possible de placer le mouchoir et que l'enfant mette ses mains par la suite.</li><li>• Il est important de travailler l'autonomie de l'enfant.</li></ul> |                           |

# LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

## Fiche 8.1 – L'hygiène

### Se salir

- À plusieurs reprises dans la journée mais principalement lors des repas, les enfants de 4 ans ont tendance à salir leur vêtement.
- Une approche bienveillante et éviter des réprimandes permet à l'enfant de s'améliorer.
- L'animatrice ou l'animateur peut donner des trucs et astuces pour éviter de renverser de la nourriture.
- C'est toujours un atout de demander des vêtements de rechange aux parents pour que l'enfant se sente propre durant sa journée.

### Toilettes :

À 4 ans, ce n'est pas encore tous les enfants qui sont propres. C'est pourquoi il est important d'être prêt à ces événements.

### Gestion des accidents

- Au cours de l'été, il est certain qu'au moins un enfant aura un incident dans ses vêtements.
- Il est important d'être subtil et de ne pas nommer la situation devant les autres. Il faut que cette situation ne crée pas de commentaires de la part des autres enfants.
- Idéalement, chaque enfant a un kit de rechange afin d'avoir des vêtements propres pour le reste de la journée.
- Il faut aussi vérifier avec l'enfant qu'il est à l'aise pour se nettoyer seul. Sinon, il faut l'aider selon les points suivants.

### Aider un enfant aux toilettes

- Il est important de toujours être deux lorsqu'une intervention doit être faite.
- En premier, l'enfant doit rester dans la cabine et l'animatrice ou l'animateur lui donne des consignes.
- Miser sur des consignes simples, des exemples concrets.
- Si nécessaire, aller chercher l'aide d'une ou d'un superviseur.e si une intervention plus directe doit être faite.

### Gestion des couches

- Cette partie peut différer selon les pratiques et procédures du camp. Il est important de bien outiller l'équipe.
- Comme expliqué dans le guide, un enfant de 4 ans en couche pourrait avoir besoin d'un support supplémentaire pour le changement de celle-ci.