

LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

Fiche 4.2 –Structure et routine

Thématique Horaire et programmation	Sujet L'adaptation
Objectifs de l'activité Établir et confirmer les procédures de son camp Comprendre l'importance des routines	
Durée 10 min.	
Matériel Aucun	
Déroulement La formatrice ou le formateur parle de la structure et de l'horaire du camp pour les 4 ans, par des explications ou une série de questions et réponses.	
Informations supplémentaires	
<p>Structure de l'horaire, comment l'adapter Comme le niveau d'attention est plus court, il faut miser sur des activités courtes et une série de plusieurs jeux. En misant sur des consignes simples, mais en apportant des variantes, il est plus facile de programmer les activités pour minimiser les temps de consignes. Pour faciliter la gestion, il est bien de garder le même horaire que les plus vieux, mais d'adapter le contenu des périodes. Thématiser les moments clés permet de faciliter l'écoute et l'implication des enfants.</p> <p>Routines et répétition Les routines clairement établies rassurent l'enfant, car elles lui permettent de savoir ce qui va arriver et de se situer dans le temps.</p> <p>Voici quelques conseils pour développer des routines efficaces :</p> <ul style="list-style-type: none">• Soyez constant. La routine doit être faite de la même façon tous les jours au même moment.• Gardez les choses simples. Ne mettez pas trop d'étapes à la routine pour que votre enfant puisse facilement retenir ce qu'il doit faire.• Soyez flexible. Une bonne routine doit s'adapter au développement de votre enfant.• Servez de modèle. Montrez aux enfants que vous suivez aussi certaines routines. Par exemple, lorsque c'est l'heure de ranger, rangez le matériel avec les enfants.	

LES 4 ANS EN CAMP : UN JEU D'ENFANTS !

Fiche 4.2 –Structure et routine

- Impliquez les enfants. S'ils sentent qu'ils ont un certain contrôle sur leur routine, les enfants participeront plus facilement. Leur donner deux options à choisir est une bonne technique.
- Rendez les routines amusantes. Pour aider votre groupe à se souvenir de la routine et à la suivre, collez sur un tableau des images amusantes leur montrant ce qu'ils doivent faire. Vous pouvez aussi associer une chanson à une routine. Par exemple, chantez toujours la même chanson quand vient le temps de ranger ou de se laver les mains.
- Il n'est jamais trop tard pour mettre en place une routine avec votre enfant.