

Fiche 16

La Chaîne de mouvement



But:

- Suivre les mouvements ou le mode de déplacement de la personne en face de soi.



Groupes d'âge :

- Tous les âges



Déroulement :

- L'animateur demande aux participants de se placer l'un derrière l'autre en file.
- Le premier participant en avant de la file choisit de faire un mouvement de son choix tout en continuant de se déplacer.
- En voyant son mouvement, le participant derrière commence à l'imiter et ainsi de suite jusqu'à ce que tous les participants soient en mouvement.
- Après quelques secondes le premier peut changer de mouvement.
- Et c'est ainsi que la chaîne de mouvement sera créée!
- Varier le premier de file régulièrement.



Variante:

- L'animateur peut donner des thèmes précis comme : animaux, moyen de transport, uniquement des mouvements de bras ou de jambes, etc.

