



Protocole d'urgence - Premiers soins : Blessure au visage

Lors d'une blessure au visage, évaluer la possibilité d'un coup à la tête. En cas de doute sur une blessure à la tête, au cou ou à la colonne vertébrale, immobilisez la victime et assurez-vous que ses voies respiratoires sont dégagées.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Mettre des gants**
4. **Évaluer la possibilité d'un coup à la tête.**
 - En cas de doute sur une blessure à la tête, au cou ou à la colonne vertébrale, immobilisez la victime et assurez-vous que ses voies respiratoires sont dégagées. Consulter le protocole Coup à la tête.

5. **Si blessure au nez :**

Signes et symptômes : saignement, douleur, déviation, corps étranger

- Faire moucher doucement la victime
- Pincer le nez juste sous l'os au niveau du cartilage
- Pencher la victime légèrement vers l'avant et maintenir la pression pendant 20 minutes.
- Si le saignement persiste après 20 minutes ou en cas de détresse respiratoire, appeler le 9-1-1.
- Si un objet est présent, le retirer seulement s'il est **facilement** atteignable.
- Une fois le saignement contrôlé, demander à la victime de ne pas se moucher pendant 4h.

6. **Si blessure aux yeux**

Signes et symptômes : corps étranger, brûlures, écoulement, saignement

Corps étranger dans l'oeil :

- **Ne pas retirer l'objet**
- Appeler le 9-1-1
- Faire un bandage sans pression sur l'oeil et sans faire bouger le corps étranger
- Bander les deux yeux pour éviter le mouvement

Corps étranger comme poussière ou sable :

- Rincer abondamment avec de l'eau
- Si l'inconfort persiste, référer la victime à une professionnelle de la santé.

Produit chimique

- Appeler le 9-1-1
- Rincer à grande eau, en évitant de faire couler l'eau contaminé dans l'œil sain, jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.

7. Si blessure à la langue

Signes et symptômes : coupures, brûlures, éraflures, saignement, enflure, cloques

- Assurer que les voies respiratoires restent dégagées
- Pencher la tête de la personne vers l'avant ou la placer en position latérale de sécurité, selon son niveau de confort.
- En cas de doute, appeler le 9-1-1.

8. Si blessure aux lèvres

Signes et symptômes : coupures, saignement, enflure, hématomes, difficulté à parler

- Faire une légère pression pour contrôler le saignement
- Appliquer du froid pendant 15 minutes, puis retirer
- Alternier 15 minutes de froid et 15 minutes de pause
- Indiquer à la victime de ne pas parler ou manger pour éviter d'ouvrir la plaie
- En cas de doute, appeler le 9-1-1.

9. Si blessure aux dents

Signes et symptômes : douleur, saignement, dents brisées ou manquantes

- Assurer que les voies respiratoires restent ouvertes
- En cas de dent arrachée, la placer dans une solution saline, du lait ou de la salive de la victime.
- S'il y a un saignement, demander de mordre dans un pansement propre.
- Référer la victime à une professionnelle de la santé rapidement.

Ne pas nettoyer la dent ou tenter de la remettre en place

10. Si blessure à l'oreille

Signes et symptômes : coupures, saignement, ecchymoses, corps étranger

- Effectuer une pression directe pour contrôler le saignement
- En cas de saignement interne, laisser le sang s'écouler. Appeler le 9-1-1.
- Si l'oreille est coupée en partie ou complètement, traiter comme une amputation. Appeler le **9-1-1**.
- Si un corps étranger est dans l'oreille, ne pas toucher et ne pas rincer. Appeler le 9-1-1.

