



Protocole d'urgence - Premiers soins : Brûlures

Une brûlure est une lésion de la peau causée par la destruction de tissus cutanés ou sous-cutanés. Sa gravité dépend de sa profondeur,

1. Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention
2. Procéder à L'ABC (examen primaire)
3. Mettre des gants
4. Déterminer le type de brûlure (1^{er}, 2^e ou 3^e degré) et calculer la surface

Types de brûlures

- **1er degré** : rougeur et douleur légère.
- **2e degré** : douleur importante et présence de cloques (genre de bulle : accumulation de liquide sous la peau).
- **3e degré (nécessite un appel au 911)** : destruction complète de la peau pouvant atteindre les tissus profonds; peu ou pas de douleur en raison de l'atteinte des nerfs. Des brûlures de 1er et 2e degré sont souvent présentes autour de la zone atteinte.

Comment calculer la surface

- Pour savoir si la surface brûlée est "grande", on évalue que c'est 9% et plus du corps
 - Utiliser la paume de la main comme référence. Une paume = environ 1% du corps.
 - La brûlure peut être à plusieurs endroits sur le corps. Additionner les brûlures pour calculer la surface totale brûlée.
5. Brûlure au 3^e degré, appeler le 911.
 6. Brûlure au 1^{er} ou 2^e degré sur une grande surface du corps, appeler le 911.
 7. Appelez le 911 pour toute brûlure au visage, aux mains, aux pieds ou aux parties génitales qui est profonde (cloques ou peau blanchâtre/noircie) ou étendue (plus grande qu'une paume de main).
 8. Brûlures causées par la chaleur (peu importe le degré)
 - Retirer les bijoux et les vêtements (sauf s'ils sont collés à la peau).
 - Si possible, refroidir la brûlure avec de l'eau fraîche (eau courante ou bol d'eau)
 - Appliquer un pansement sec sur les lésions.
 - Ne rien appliquer d'autre sur la brûlure.
 - Ne pas percer les cloques.
 9. Brûlures chimiques (chlore, agent blanchissant, nettoyant pour drain, engrais, etc.)
 - Appeler le centre antipoison : 1 800 463-5060
 - Avoir en main la fiche signalétique du produit qui a causé la brûlure

Produit chimique sec :

- Essuyer le produit avec un linge sec et propre et rincer abondamment la région à l'eau courante durant 15 minutes
- Enlever les vêtements en même temps que le rinçage.
- Appliquer un pansement stérile sur la brûlure.
- En cas de doute, appeler le 911

Produit chimique liquide :

- Rincer abondamment la région à l'eau courante durant 15 minutes
- Enlever les vêtements en même temps que le rinçage.
- Appliquer un pansement stérile sur la brûlure.
- En cas de doute, appeler le 911

10. Brûlures électriques (foudre, choc électrique, etc.)

- Couper le courant à la source et s'assurer que la source d'électricité ne présente plus de danger.
- Appeler le 911
- Rechercher les problèmes cardiaques et/ou respiratoires et les blessures à la tête, au cou, ou à la colonne.
- Prodiguer les soins aux plaies éventuelles.

