



## Protocole d'urgence - Premiers soins : Morsure de tique

Une morsure de tique est causée par un petit arachnide qui s'attache à la peau pour se nourrir de sang. Les tiques peuvent transmettre certaines infections (ex. maladie de Lyme), surtout si elles restent fixées longtemps.

1. **Éloigner la personne et le groupe du secteur à risque (herbes hautes, broussailles), prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Mettre des gants**
4. **Si la tique est encore fixée :**
  - Utiliser une pince fine ou un outil à tiques.
  - Saisir la tique au plus près de la peau, sans écraser son abdomen.
  - Tirer lentement et droit, sans tourner.
  - Ne rien appliquer sur la tique .
  - Si une partie de la tique reste dans la peau : ne pas tenter de creuser. Laisser la peau expulser naturellement la tique et recommander la victime à une professionnelle de la santé.
  - Nettoyer la zone avec de l'eau et du savon.
  - Appliquer une compresse froide durant 10 à 15 minutes pour diminuer la douleur.
5. **Si la tique n'est plus fixée**
  - Nettoyer la zone avec de l'eau et du savon
  - Appliquer une compresse froide durant 10 à 15 minutes pour diminuer la douleur.
6. **Si possible, notez les informations importantes :**
  - Date et heure de la morsure
  - Région géographique où la tique a été trouvée
  - Si possible, conservez la tique dans un petit contenant hermétique pour analyse éventuelle.
7. **Surveiller l'état de la personne**

Pendant 30 jours, surveiller l'apparition de :

  - Rougeur qui s'étend ou érythème migrant (anneau rouge en expansion)
  - Fièvre, fatigue inhabituelle, douleurs musculaires ou articulaires
  - Maux de tête persistants
  - Si ces symptômes apparaissent, référer rapidement la victime une professionnelle de la santé.