



Protocole d'urgence - Premiers soins : Problèmes respiratoires

Plusieurs problèmes de santé peuvent causer une détresse respiratoire (asthme, allergies, hyperventilation, respirer des produits chimiques, etc.). Les problèmes respiratoires sont des urgences, ⚠ vous devez appeler le 911 si les symptômes ne s'améliorent pas rapidement.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Signes et symptômes d'un problème respiratoire**
 - Toux
 - Respiration sifflante ou bruyante
 - Possibilité de tirage (la peau se creuse entre les côtes ou à la base du cou lors de la respiration)
 - Panique et/ou agitation
 - Visage pâle et lèvres bleutées
 - Étourdissements, faiblesse
 - Maux de tête
 - Engourdissements dans les mains, les pieds, et autour de la bouche
 - Confusion et perte de conscience
4. **Faire asseoir la victime et lui laisser de l'espace**
5. **Si la crise est provoquée par l'environnement (produit chimique, pollen, etc.), changer la victime d'endroit.**
6. **Si la crise est provoquée par l'asthme et que la victime a son médicament (comme une pompe), aider là à le prendre.**
 - Si la victime n'a pas son médicament, appeler le 911.
7. **Demander à la victime de prendre de bonnes grandes respirations et accompagnez-la dans l'exécution.**
 - Ne pas faire respirer la victime dans un sac brun, cela pourrait aggraver son état.
8. **Appeler le 911 si les symptômes ne s'améliorent pas rapidement.**