



Protocole d'urgence - Premiers soins : Réactions allergiques sévères

Les réactions allergiques sévères (choc anaphylactique) peuvent survenir à tout moment, même chez une personne sans allergie connue, et **peuvent mettre la vie en danger**. C'est une réaction excessive du système immunitaire à un allergène, pouvant affecter plusieurs systèmes du corps (respiratoire, cutané, digestif et cardiovasculaire).

1. Allergènes les plus fréquents

- **Aliments** : arachides, noix, poissons, crustacés, œufs, produits laitiers, etc.
- **Insectes** : abeilles, guêpes, fourmis, etc.
- **Médicaments** : antibiotiques (ex. pénicilline), aspirine, ibuprofène, etc.

2. Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention

3. Procéder à L'ABC (examen primaire).

4. Si présence de détresse respiratoire et/ou état de choc et/ou arrêt cardio-respiratoire :

- Appeler le 911
- Prendre l'auto-injecteur d'épinéphrine et lire les instructions d'injection sur le médicament.
- Administrer l'auto-injecteur d'épinéphrine dans le muscle du côté extérieur de la cuisse et suivre les directives des services d'urgence.

5. Reconnaître les signes et symptômes d'un choc anaphylactique

Un ou plusieurs des signes suivants peuvent être observés :

- Système respiratoire : Difficulté à respirer, respiration sifflante ou essoufflement
- Système cutané : Enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, urticaire, rougeurs ou démangeaisons importantes
- Système digestif : Nausées, vomissements, douleurs abdominales ou diarrhée
- Système cardiovasculaire : Étourdissements, faiblesse ou perte de conscience, pâleur, peau froide ou moite, sensation d'anxiété ou de malaise soudain

6. Si 2 des 4 systèmes mentionnés à l'étape 4 sont touchés, et/ou si la victime est entrée en contact avec un possible allergène :

- Appeler le 911

- Prendre l'auto-injecteur d'épinéphrine et lire les instructions d'injection sur le médicament.
- Administrer l'auto-injecteur d'épinéphrine dans le muscle du côté extérieur de la cuisse et suivre les directives des services d'urgence

Dans le doute, administrer l'auto-injecteur d'épinéphrine. Il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation de l'épinéphrine.

7. Surveiller la victime et administrer d'autres doses au besoin (aucun maximum de doses)

- Aux **5 minutes** si l'état de la victime s'empire
- Aux **10 minutes** si l'état de la victime reste stable, mais ne s'améliore pas
- **Continuer tant que des signes et symptômes sont présents**

8. En attendant les services d'urgence, placer la victime dans une position confortable.

9. Vérifier l'état de conscience et la respiration de la victime

- Consciente et respire : la rassurer, la laisser dans une position confortable et attendre les services d'urgence.
- Inconsciente, mais respire : la placer en PLS, surveiller son état et attendre les services d'urgence.

10. Si la victime est inconsciente et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement

