



Protocole d'urgence - Premiers soins : Blessure à la colonne vertébrale

Plusieurs situations (ex. : un plongeon, une chute, etc.) peuvent causer une blessure à la colonne vertébrale, entraînant parfois des lésions irréversibles. Si vous avez le moindre doute, traiter la victime comme si c'était le cas.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Ne pas bouger la victime et la laisser dans sa position**
 - Si la victime tente de se lever ou de bouger, lui demander de ne pas le faire et la rassurer.
3. **Stabiliser la tête et le cou de la victime avec les mains**
 - Il est important de ne pas bouger durant la stabilisation.
4. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
5. **Appeler le 9-1-1 rapidement**
6. **Déceler les signes et symptômes d'une blessure à la colonne vertébrale**
 - Perte de mouvement des membres
 - Perte de contrôle de la vessie ou des intestins
 - Engourdissements ou picotements
 - Perte de sensations
 - Difficulté respiratoire
 - Pression au cou ou à la colonne vertébrale
7. **Si la victime perd ou a perdu conscience et ne respire plus, entreprendre la RCR**
 - Pratiquer la RCR même s'il faut bouger la victime pour exécuter les manœuvres.