



Protocole d'urgence - Premiers soins : Position latérale de sécurité

La position latérale de sécurité (PLS) est un positionnement sur le côté qui permet de dégager les voies respiratoires, de faciliter l'écoulement des liquides par la bouche et d'aider la personne à récupérer.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire) si ce n'est pas déjà fait**
3. **Reconnaître le moment où la PLS est nécessaire lors d'une intervention**
 - Quand une personne est inconsciente, mais respire toujours
 - Quand une personne reprend connaissance à la suite d'une manœuvre de RCR
 - Quand la personne doit être laissée seule le temps d'aller chercher de l'aide
 - Quand la personne ne se sent pas bien ou se sent faible
4. **En cas d'atteinte à la colonne, appeler le 9-1-1 et suivre leurs instructions pour déplacer la personne. Sinon procéder à la PLS.**
5. **S'agenouiller à côté de la personne couchée au sol.**
6. **Allonger ses jambes** si elles sont repliées.
7. **Placer le bras le plus près de soi à angle droit** (épaule et coude pliés, paume vers le haut).
8. **Prendre le bras le plus éloigné, le croiser sur la poitrine et coller le dos de sa main contre sa joue (celle vers soi).** Tenir cette main en place.
9. **Attraper la jambe la plus éloignée** (derrière le genou) et **la plier.**
10. **Faire doucement rouler la personne vers soi**, en tirant sur la jambe pliée, tout en maintenant sa main contre sa joue.
11. **Ajuster la tête** pour que les voies respiratoires restent dégagées (bouche légèrement ouverte, tête légèrement inclinée).
 - Si la personne ne respire plus et est inconsciente, entreprendre la RCR immédiatement.
12. **Une fois la personne en PLS, surveiller son état et la rassurer**
 - L'état de la personne se détériore-t-il? Si c'est le cas, en aviser les services d'urgence.

13. Vérifier la coloration de la peau et s'il y a une hémorragie

- En cas d'hémorragie, intervenir rapidement en consultant le *protocole saignements importants*.
- Appeler le 9-1-1 et vérifier si la victime est en état de choc. Consulter le *protocole état de choc*.