



Protocole d'urgence - Premiers soins : L'appréciation secondaire médicale (SAMPLE)

SAMPLE est un examen qui permet au secouriste d'obtenir l'information importante à transmettre aux services d'urgence, mais aussi de comprendre la situation générale et d'orienter ses premiers soins en fonction de cette dernière.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire), puis débiter le SAMPLE**
3. **S = Signes et symptômes**
 - Noter les signes observables et comment la personne se sent (symptômes) en posant des questions du type « Comment te sens-tu? »
4. **A = Allergies**
 - Noter si la personne a des allergies en lui demandant : « As-tu une ou des allergies? Si oui, à quoi? As-tu une trousse EPIPEN? As-tu été en contact avec un allergène? »
5. **M = Médicaments**
 - Noter les médicaments que prend la personne en lui demandant : « Prends-tu des médicaments quotidiennement? Si oui, lesquels? Les as-tu pris aujourd'hui? »
 - Demander aussi : « As-tu pris d'autres médicaments? »
6. **P = Passé médical**
 - Prendre en note le ou les problèmes de santé connus chez la personne en lui demandant : « As-tu un problème de santé connu? T'es-tu déjà senti(e) comme ça auparavant? »
7. **L = Le dernier repas**
 - Noter ce que la personne a mangé et quand elle a mangé pour la dernière fois en lui demandant : « À quel moment as-tu mangé la dernière fois? Qu'est-ce que tu as mangé? »
8. **E = Évènement précédant l'urgence**
 - Noter ce qui s'est passé auparavant en lui demandant : « Qu'est-ce que tu faisais ou qu'est-ce qui s'est passé avant que tu te sentes mal? »
9. **Effectuer les premiers soins requis selon les informations obtenues et l'état de la personne**
 - En cas de doute sur l'urgence ou les soins à administrer à la personne, appelez le 9-1-1.