



## Protocole d'urgence - Premiers soins : L'appréciation primaire (L'ABC)

L'appréciation primaire (L'ABC) est un examen destiné à reconnaître les problèmes urgents pouvant mettre la vie de la personne en danger afin d'agir rapidement et correctement. Attention : elle se réalise différemment si la personne est consciente ou inconsciente.

1. **Éloigner le groupe, prévenir un-e responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Mettre des gants, si possible et procéder à L'ABC.**
3. **L' = Environnement, l'état de conscience et appel à l'aide**
  - S'assurer que les lieux sont sécuritaires avant d'intervenir.
  - Vérifier l'état de conscience de la victime (consciente ou inconsciente).
  - Si la personne est inconsciente, appeler le 9-1-1.
  - Si la personne est consciente, demander de l'aide autour de vous.
4. **A (Airways) = Ouverture des voies respiratoires**
  - Chez la personne consciente  
Lui demander d'ouvrir la bouche pour observer si ses voies respiratoires sont dégagées.  
La personne a-t-elle quelque chose dans la bouche?
  - Chez la personne inconsciente  
Lui renverser la tête vers l'arrière pour dégager ses voies respiratoires.
5. **B (Breathing) = Vérification de la respiration**
  - Vérifier la respiration de la personne en posant l'oreille près de sa bouche pour entendre les sons de sa respiration ou sentir l'air expiré.
  - Regarder si son thorax se soulève.

**Attention, cette vérification ne doit pas dépasser 10 secondes**
6. **C (Circulation) = Vérification de la circulation (coloration de la peau)**
  - Vérifier la température, la couleur et la texture de la peau de la victime : est-elle pâle, moite, froide ou chaude, etc.? Il s'agit d'information importante à transmettre aux services d'urgence.
7. **Si la victime est inconsciente et ne respire pas ou respire anormalement**
  - **Appeler le 9-1-1, inconscience = ambulance**
  - Appliquer la RCR immédiatement et utiliser un défibrillateur (DEA) le plus rapidement possible.

8. Si la personne est inconsciente, mais respire bien
  - Appeler le 9-1-1, inconscience = ambulance
  - Placer la personne en position latérale de sécurité (PLS)
9. Si la victime est consciente et que L'ABC n'a permis de détecter aucun danger imminent, effectuer l'appréciation secondaire médicale (SAMPLE)

