



Protocole d'urgence - Environnement : Canicule

S'exposer longtemps à des températures élevées ou à de hauts taux d'humidité peut entraîner des malaises graves, notamment chez les enfants et les personnes âgées.

Être bien préparée

1. Suivre les alertes météorologiques de canicule en vigueur.
2. Demeurer au frais, même avant l'arrivée des grandes chaleurs.
3. Identifier au préalable des endroits intérieurs et extérieurs plus frais où il sera possible de s'abriter en cas de température élevée.
4. Prévoir des activités, des rafraichissements et des vêtements en conséquence.
5. Préparer un plan B en cas de panne de courant prolongée.
6. Consulter le *protocole de collecte et d'analyse de l'information*.

En situation d'urgence

1. Demeurer au frais le plus possible et s'hydrater même si on n'a pas soif.
2. Éviter d'aller à l'extérieur durant les périodes les plus chaudes de la journée (ex. : entre 10 h et 14 h).
3. Réduire les efforts physiques, porter un chapeau, une casquette et un des vêtements longs pour se protéger du soleil.
4. Vérifier continuellement l'apparition de symptômes de coup de chaleur. Suivre les indications du *protocole de premiers soins en cas de coup de chaleur*.
5. Au besoin, mettre à exécution le *protocole de gestion de crise*.

Après l'intervention

1. Continuer de bien s'hydrater.
2. Si des personnes ont été incommodées, communiquer avec une responsable du site et remplir un rapport d'incident ou d'accident.
3. Mettre à exécution le *protocole de retour sur l'évènement*.