



## Protocole d'urgence - Premiers soins : Coup à la tête ou commotion cérébrale

Lors d'un coup à la tête ou au corps, le cerveau bouge à l'intérieur du crâne, ce qui peut causer une commotion cérébrale. Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 48 heures après le choc.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **En cas de chute brutale, immobiliser la tête et le cou de la victime avec les mains**
  - Il est important de ne pas bouger durant la stabilisation.
  - Traiter ce cas comme un cas de *blessure à la colonne vertébrale*
3. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
4. **Décélérer les signes et symptômes d'une commotion cérébrale**
  - Maux de tête
  - Vision trouble
  - Difficulté de réflexion ou de mémoire
  - Étourdissements et perte d'équilibre
  - Hypersensibilité au bruit et à la lumière
  - Changement de comportement
  - Changement dans les habitudes de sommeil
  - Somnolence
  - Perte de conscience
  - Vomissements et nausées
5. **Si des signes et symptômes graves sont observables, appeler le 9-1-1**
  - Rassurer la victime et attendre les services d'urgence.
6. **Aviser les parents de la situation**
  - La victime doit voir une professionnelle de la santé sous peu.
  - Des signes et des symptômes peuvent apparaître dans les 48 heures suivant le coup.
7. **Si la victime perd ou a perdu conscience mais respire toujours, la placer en position latérale de sécurité (PLS)**

- Appeler le 9-1-1.
- Surveiller l'état de la victime jusqu'à l'arrivée des paramédicaux.

8. **Si la victime est inconsciente et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement.**