

PROBLÈMES RELIÉS À LA CHALEUR

Mise à jour : mars 2017



1. SUR LES LIEUX : ÉVALUATION GÉNÉRALE

- **Sécuriser les lieux - pour moi, le groupe et la victime. Si possible, mettre des gants.** S'il y a 2 animateurs, le premier prend en charge la victime, le second encadre le groupe de participants.
- **Examen primaire - vérifier état de conscience et respiration.**
 - Si victime inconsciente: appel à l'aide (responsable soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire).
 - Si arrêt respiratoire : débuter la RCR - *Protocole Arrêt cardiorespiratoire.*
- **Examen secondaire - évaluation des différents traumatismes de la tête aux pieds.**
 - Si victime consciente, faire le SAMPLE.
- **Traitement des priorités** - traiter les blessures les plus graves en priorité.
- **Appel à l'aide** - Responsable des soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire.
- **Continuité des soins** (réconfort de la victime, suivi de son état, préparation au transport) **IMPORTANT:** ne pas oublier la gestion du groupe.

2. SIGNES ET SYMPTÔMES

- **Épuisement par la chaleur** : Peau rouge et moite, maux de tête, nausée, vomissements, étourdissements, crampes abdominales et/ou musculaire
- **Coup de chaleur** : Peau chaude et sèche, absence de transpiration, altération du niveau de conscience pouvant aller jusqu'à l'inconscience, convulsions

3. SÉQUENCE D'INTERVENTION

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p>SUITE À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE (ci-haut)</p> <ul style="list-style-type: none">• Aviser immédiatement le RSS et/ou le 911 <p>1. Analyser les signes et symptômes de la victime.</p> <ul style="list-style-type: none">• Déterminer s'il s'agit d'un épuisement par la chaleur ou d'un coup de chaleur.	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none">• Si ce n'est pas déjà fait, appeler le 911 et/ou aviser le 1^{er} dirigeant du camp.	<p>1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers.</p> <ul style="list-style-type: none">• Si ce n'est pas déjà fait, aviser le RSS et/ou appeler le 911.• S'il est évident qu'un transport ambulancier n'est pas requis, assurer tout de même un suivi médical au centre hospitalier le plus près.

1^{ER} TÉMOIN

RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)

1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)

Si coup de chaleur – Personne CONSCIENTE:

1. Placer la victime dans un endroit plus frais et à l'abri du soleil
2. Retirer les vêtements de la victime
3. Donner de l'eau fraîche, peu à la fois
4. Évaluer L'ABC
 - Si difficultés à L'ABC, aller au *Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR* ou *Protocole obstruction des voies respiratoires personne CONSCIENTE*
5. Confirmer que les secours sont en direction et maintenir une surveillance constante de la victime.
 - Réévaluer fréquemment L'ABC

Prise en charge de l'intervention:

2. S'assurer de la qualité des soins dispensés selon l'état de la victime. (pansement approprié).

IMPORTANT : Adapter votre intervention selon les techniques appliquées par le moniteur (présence ou non de corps étranger, brûlure).

2. Valider que les soins sont amorcés et que le tout se déroule adéquatement.

1^{ER} TÉMOIN

RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)

1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)

Si coup de chaleur – Personne INCONSCIENTE:

IMPORTANT: Ne pas tenter de donner d'eau à la victime

1. Aviser immédiatement le RSS et/ou le 911
2. Évaluer L'ABC
Si difficultés à L'ABC, aller au *Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR*
ou
Protocole obstruction des voies respiratoires personne CONSCIENTE
3. Protéger la victime du soleil ou la déplacer vers un endroit plus frais et à l'ombre.
4. Placer la victime en position latérale de sécurité (si absence de traumatisme)
 - Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée
5. Confirmer que les secours sont en direction et maintenir une surveillance constante de la victime.
Réévaluer fréquemment L'ABC

3. Réévaluer L'ABC
 - Si difficultés à L'ABC, aller au *Protocole Arrêt cardiorespiratoire – RCR*
ou
Protocole obstruction des voies respiratoires personne CONSCIENTE

3. Si nécessaire, demander du personnel supplémentaire afin de répondre aux besoins suivants:

- l'attente de l'ambulance au point de rencontre
- secours à plusieurs victimes
- aide à l'évacuation

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p>Si épuisement par la chaleur :</p> <ol style="list-style-type: none"> Déplacer la victime et le groupe vers un endroit plus frais et à l'abri du soleil. Donner de l'eau fraîche, peu à la fois <p>IMPORTANT : afin de prévenir qu'il n'y ait d'autre victime d'épuisement par la chaleur, faire boire le reste du groupe aussi.</p> <ol style="list-style-type: none"> Accompagner la victime voir le RSS <ul style="list-style-type: none"> Si la victime ne peut se déplacer, s'assurer que le RSS est avisé et que celui-ci est en direction de la victime. 	<ol style="list-style-type: none"> Faire l'examen secondaire à la recherche de traumatisme. <ul style="list-style-type: none"> Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. 	<ol style="list-style-type: none"> Coordination avec le 911 <ul style="list-style-type: none"> Confirmer le point de rencontre avec le 911 <p>Assurer la présence d'un employé au point de rencontre.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> Si victime consciente, faire le SAMPLE. <ul style="list-style-type: none"> S'assurer que la personne a débuté sa réhydratation 	<ol style="list-style-type: none"> Préparer l'arrivée de l'ambulance <ul style="list-style-type: none"> Faciliter l'accès au site et à la victime S'assurer que l'employé escortera les ambulanciers jusqu'à la victime Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
	6. Garder une vue d'ensemble, maintenir une surveillance constante de la victime et être prêt à prendre le relais si nécessaire.	6. À l'arrivée de l'ambulance, établir une communication efficace avec les ambulanciers. <ul style="list-style-type: none"> • Échange d'informations • Prendre en note le numéro du véhicule et le centre hospitalier de destination.
	7. S'il est nécessaire de déplacer la victime, s'assurer d'avoir tout l'équipement pour effectuer le déplacement de manière sécuritaire et en continuité des soins.	7. Communiquer avec la famille de la victime pour l'informer de la situation et lui donner les coordonnées du centre hospitalier
	8. Si une ambulance est en direction, préparer son arrivée. <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie 	8. Mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i>
	9. Confier la victime aux services ambulanciers et, si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour l'accompagner.	9. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de gestion de crise</i> .
	10. Effectuer les suivis appropriés auprès du centre hospitalier.	10. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de gestion de crise</i> .