



Protocole d'urgence - Premiers soins : Problèmes liés à la glycémie

L'**hypoglycémie** se manifeste lorsque le niveau du taux de sucre dans le sang est trop **faible**.
L'**hyperglycémie** se manifeste lorsque le niveau du taux de sucre dans le sang est trop **élevé**.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Déceler les signes et symptômes de l'hypoglycémie ou de l'hyperglycémie**
 - Peau pâle, fraîche et moite
 - Nausées ou vomissements
 - Faiblesse, irritabilité
 - Confusion, agressivité
 - Maux de tête, étourdissements
 - Niveau de conscience diminué ou inconscience
4. **Offrir à la personne une boisson sans alcool qui contient du sucre, si elle est consciente**
 - Attention aux allergies dans le choix d'une boisson ou d'un aliment sucré!
 - Il vaut mieux donner du sucre que ne pas le faire.
5. **Ne jamais administrer d'insuline à la personne**
6. **Si l'état de la personne ne s'améliore pas après 15 minutes de prise de sucre, appelez le 9-1-1**
7. **Si la personne perd ou a perdu conscience mais respire toujours, placez-la en position latérale de sécurité (PLS)**
8. **Si la personne est inconsciente et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement**