



Protocole d'urgence - Premiers soins : Intoxication-Surdose

Une intoxication ou une surdose peut se produire d'une de ces quatre manières : l'absorption (contact), l'inhalation, l'ingestion et l'injection. Dans les cas graves, la victime peut faire un arrêt cardiorespiratoire.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Déceler les signes et symptômes d'une intoxication ou d'une surdose**
 - Maux de tête
 - Étourdissements
 - Altération de l'état de conscience
 - Convulsions
 - Pouls irrégulier, rapide ou lent
 - Douleur thoracique
 - Nausées ou vomissements
 - Diarrhée
 - Douleur abdominale
 - Rougeur ou brûlure
 - Toux, éternuements
 - Respiration difficile, rapide ou lente
4. **Aérer le lieu si possible, sinon en sortir**
5. **Chercher la source de l'intoxication et la quantifier**
6. **Empêcher tout contact avec la source de l'intoxication et s'en éloigner**
7. **Appeler le centre antipoison (1-800-463-5060) et suivre les directives du ou de la préposée**
 - Exemples de consignes : ne pas faire vomir la victime, ne pas la faire boire.
8. **Si disponible, consulter la fiche signalétique du produit en cause**
 - La fiche signalétique se trouve généralement sur le produit.
9. **Si l'on soupçonne une intoxication aux opioïdes, appeler le 9-1-1**
 - Vérifier s'il y a de la naloxone sur les lieux ou à proximité.
 - Administrer la naloxone à la victime selon les directives du fabricant.
10. **Surveiller l'état de la victime**

- La placer en position latérale de sécurité (PLS) si elle se sent faible ou est inconsciente mais respire encore.
- Si elle a vomi ou a du liquide dans la bouche, la mettre en PLS et vider sa bouche avec des gants.

11. Si la victime perd ou a perdu conscience ou ne respire plus, appeler le 9-1-1 et entreprendre la RCR immédiatement