



## Protocole d'urgence - Premiers soins : Saignement important

L'hémorragie est une perte de sang importante : le sang n'arrête pas de couler à la suite de la rupture d'un vaisseau sanguin. L'hémorragie peut être externe ou interne; l'hémorragie interne est plus difficile à déceler.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Mettre des gants**
4. **Appliquer une compresse stérile et un bandage directement sur la plaie**
5. **Si le saignement persiste, ajouter une compresse et un bandage par-dessus le précédent**
6. **Si le saignement persiste toujours, augmenter la pression en resserrant le deuxième bandage**
7. **Si le saignement persiste toujours, appliquer un garrot commercial jusqu'à l'arrêt du saignement**
  - Noter bien l'heure à laquelle le garrot a été posé pour en informer éventuellement les services d'urgence.
8. **Appeler le 9-1-1**
9. **Maintenir le garrot en place**
  - Ne jamais desserrer le garrot jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.
  - Indiquer aux services d'urgence l'heure laquelle le garrot a été posé.
10. **Déceler les signes et symptômes de l'état de choc :**
  - Peau pâle, froide et moite
  - Pouls rapide et faible
  - Respiration rapide et superficielle
  - État conscient ou inconscient
  - Désorientation ou agitation
  - Nausées ou vomissements
  - Soif intense
  - Anxiété

**11. Si la victime est en état de choc, appliquer la méthode CARPE :**

- C = chaleur : réchauffer la victime avec une couverture ou autrement.
- A = ABC : revérifier l'ABC continuellement (voies aériennes, respiration, circulation).
- R = repos et réconfort : demander à la victime de cesser toute activité et la réconforter.
- P = position latérale de sécurité (PLS) : si possible, placer la victime dans cette position.
- E = état de choc à traiter : trouver la cause de l'état de choc et la traiter si possible.

**12. Si la victime perd ou a perdu conscience et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement**