



## Protocole d'urgence - Premiers soins : État de choc

Un état de choc médical est une **urgence vitale** pouvant entraîner la mort. La personne dans cet état peut être consciente ou inconsciente. L'état de choc est causé par une réduction du sang oxygéné dans les organes vitaux.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **Déceler les signes et symptômes de l'état de choc**
  - Peau pâle, froide et moite
  - Pouls rapide et faible
  - Respiration rapide et superficielle
  - État conscient ou inconscient
  - Désorientation ou agitation
  - Nausées ou vomissements
  - Soif intense
  - Anxiété
4. **Intervenir en appliquant la méthode CARPE**
  - C = chaleur : réchauffer la victime avec une couverture ou autrement.
  - A = ABC : revérifier l'ABC continuellement (voies aériennes, respiration, circulation).
  - R = repos et réconfort : demander à la victime de cesser toute activité et la réconforter.
  - P = position latérale de sécurité (PLS) : si possible, placer la victime dans cette position.
  - E = état de choc à traiter : trouver la cause de l'état de choc et la traiter si possible.
5. **Causes possibles de l'état de choc**
  - Crise cardiaque
  - Perte de sang importante
  - Brûlure profonde
  - Lésion nerveuse
  - Réaction allergique de type anaphylactique
  - Septicémie : réaction anormale à une infection

6. Appeler le 9-1-1
7. Si la victime perd ou a perdu conscience et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement

