

ENGELURES

Mise à jour : mars 2017



1. SUR LES LIEUX : ÉVALUATION GÉNÉRALE

- **Sécuriser les lieux - pour moi, le groupe et la victime.** Si possible, mettre des gants. S'il y a 2 animateurs, le premier prend en charge la victime, le second encadre le groupe de participants.
- **Examen primaire - vérifier état de conscience et respiration.**
 - Si victime inconsciente: appel à l'aide (responsable soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire).
 - Si arrêt respiratoire : débuter la RCR - *Protocole Arrêt cardiorespiratoire.*
- **Examen secondaire - évaluation des différents traumatismes de la tête aux pieds.**
 - Si victime consciente, faire le SAMPLE.
- **Traitement des priorités** - traiter les blessures les plus graves en priorité.
- **Appel à l'aide** - Responsable des soins de santé/dirigeant du camp ou 911 si nécessaire.
- **Continuité des soins** (réconfort de la victime, suivi de son état, préparation au transport) **IMPORTANT:** ne pas oublier la gestion du groupe.

2. SIGNES ET SYMPTÔMES

- Engourdissement
- Peu froide
- Perte de sensibilité
- Présence de rougeur au pourtour de la région atteinte
- Hypothermie : frissons, tremblements, altération du niveau de conscience, somnolence, peau froide et blanche

3. SÉQUENCE D'INTERVENTION

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1 ^{ER} DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
SUITE À L'ÉVALUATION GÉNÉRALE (ci-haut)	1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers. <ul style="list-style-type: none">• Si ce n'est pas déjà fait, appeler le 911 et/ou aviser le 1^{er} dirigeant du camp.	1. À votre arrivée sur les lieux, faire une évaluation de la sécurité des lieux et des usagers. <ul style="list-style-type: none">• Si ce n'est pas déjà fait, aviser le RSS et/ou appeler le 911.

1^{ER} TÉMOIN

RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)

1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)

<p>Pour traiter l'hypothermie:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Déplacer la victime délicatement vers un endroit ayant une température plus élevée. <p>IMPORTANT : Si la victime ne peut être conduite dans un endroit plus chaud, utiliser toute couverture, sac de couchage, toile ou tout autre matériau sec pouvant couvrir les parties atteintes.</p>	<p>Prise en charge de l'intervention:</p> <ol style="list-style-type: none">2. S'assurer de la qualité des soins dispensés selon l'état de la victime.	<ol style="list-style-type: none">2. Valider que les soins sont amorcés et que le tout se déroule adéquatement.
<ol style="list-style-type: none">2. Retirer les vêtements humides.	<ol style="list-style-type: none">3. Réévaluer L'ABC<ul style="list-style-type: none">• Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire</i> ou <i>Protocole obstruction des voies respiratoires personne CONSCIENTE</i>	<ol style="list-style-type: none">3. Si nécessaire, demander du personnel supplémentaire afin de répondre aux besoins suivants:<ul style="list-style-type: none">• l'attente de l'ambulance au point de rencontre;• secours à plusieurs victimes;• aide à l'évacuation.
<ol style="list-style-type: none">3. Réchauffer graduellement les parties atteintes.<ul style="list-style-type: none">• ATTENTION : Ne pas frictionner afin de ne pas aggraver l'état de la victime.• Appliquer un pansement sec si nécessaire.	<ol style="list-style-type: none">4. Faire l'examen secondaire à la recherche de traumatisme.<ul style="list-style-type: none">• Si traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée.	<ol style="list-style-type: none">4. Coordination avec le 911<ul style="list-style-type: none">• Confirmer le point de rencontre avec le 911.• Assurer la présence d'un employé au point de rencontre.

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
<p>4. Couvrir la personne afin de la réchauffer.</p>	<p>5. Si victime consciente, faire le SAMPLE.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si possible couvrir la victime. 	<p>6. Préparer l'arrivée de l'ambulance</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • S'assurer que l'employé escortera les ambulanciers jusqu'à la victime. • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie.
<p>5. Vérifier fréquemment L'ABC. Si difficultés à L'ABC, aller au <i>Protocole Arrêt cardiorespiratoire - RCR</i>.</p>	<p>6. Garder une vue d'ensemble, maintenir une surveillance constante de la victime et être prêt à prendre le relais si nécessaire.</p>	<p>6. À l'arrivée de l'ambulance, établir une communication efficace avec les ambulanciers.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Échange d'informations. • Prendre en note le numéro du véhicule et le centre hospitalier de destination.
<p>Continuité des soins :</p> <p>6. Si les engelures sont importantes et/ou l'état de la victime est inquiétant, aviser immédiatement le RSS et/ou le 911.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Surveiller les signes et symptômes d'hypothermie. En cas de doute, aller au <i>Protocole Hypothermie</i>. <p>NOTE: Due à la nature des blessures, il est suggéré de limiter l'exposition au froid durant les prochains jours.</p>	<p>7. S'il est nécessaire de déplacer la victime, s'assurer d'avoir tout l'équipement pour effectuer le déplacement de manière sécuritaire et en continuité des soins.</p>	<p>7. Communiquer avec la famille de la victime pour l'informer de la situation et lui donner les coordonnées du centre hospitalier.</p>

1 ^{ER} TÉMOIN	RESPONSABLE DES SOINS DE SANTÉ (RSS)	1ER DIRIGEANT DU CAMP (OU SON REPRÉSENTANT DÉSIGNÉ)
	8. Si une ambulance est en direction, préparer son arrivée. <ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès au site et à la victime. • Rendre disponibles les documents suivants: fiche santé de la victime et/ou numéro d'assurance-maladie. 	8. Mettre à exécution le <i>Protocole de collecte et d'analyse de l'information</i> .
	9. Confier la victime aux services ambulanciers et, si cette responsabilité vous incombe, déléguer un employé du camp pour l'accompagner.	9. Au besoin, mettre à exécution le <i>Protocole de gestion de crise</i> .
	10. Effectuer les suivis appropriés auprès du centre hospitalier.	10. Mettre à exécution le <i>Protocole de débriefage</i> .