



Protocole d'urgence - Premiers soins : Convulsions

Une convulsion est une contraction brusque et involontaire des muscles qui peut se produire dans un ou plusieurs muscles, ou se généraliser à tout le corps.

1. **Éloigner le groupe, prévenir une responsable et s'assurer que quelqu'un gère l'intervention**
2. **Procéder à L'ABC (examen primaire)**
3. **S'assurer que l'environnement autour de la victime est sécuritaire**
4. **Éloigner tout ce qui peut être dangereux pour qu'elle ne se blesse pas**
5. **Appeler le 9-1-1**
 - Important! Vous ne connaissez ni la durée ni l'intensité de la crise.
 - Une victime de convulsions nécessite une attention médicale.
6. **Ne pas intervenir pour faire cesser les convulsions et ne pas tenter de limiter les mouvements de la victime**
 - 5 ans et moins : placer la victime en PLS pour éviter qu'elle ne s'étouffe
 - Ne rien mettre dans la bouche de la victime (très dangereux)
7. **Après la crise, placer la victime en position latérale de sécurité (PLS)**
8. **Vérifier l'état de conscience et la respiration de la victime**
 - Consciente et respire : la laisser en PLS, la rassurer et attendre les services d'urgence.
 - Inconsciente mais respire : la laisser en PLS, surveiller son état et attendre les services d'urgence.
9. **Si la victime est inconsciente et ne respire plus, entreprendre la RCR immédiatement**